



# قائمة المواد والوسائل المحظورة لعام ٢٠١٤م



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات  
Saudi Arabian Anti Doping Committee

يأتي اعداد هذا الكتيب مساهمةً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين و جزء من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج الوطني السعودي للرقابة على المنشطات.

وتعتبر قائمة المواد و الوسائل المحظورة رياضياً أحد المعايير الدولية المنبثقة عن المدونة العالمية لمكافحة المنشطات والصادرة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA.

نود أن نوضح لكافة المنتسبين للوسط الرياضي بعض من النقاط الواجب معرفتها للاستفادة من اقتناء هذه القائمة والتي نوجزها في ما يلي:

- يبدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ ٢٠١٤/٠١/٠١م حتى تاريخ ٢٠١٤/١٢/٣١م.
- الابد من كل رياضي أو الاجهزة المساندة للرياضيين الرجوع لهذه القائمة قبل صرف أي عقار طبي للاعبين.
- القائمة تحتوي على بعض المسميات العلمية والكيميائية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيدليات و المراكز الطبية و معارض بيع المكملات الغذائية.
- نرجو الالتزام بتوزيع نسخة من قائمة المواد و الطرق المحظورة على كافة الرياضيين و الأجهزة المساندة لهم.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات و الأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة و الحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

## المحتويات

١. | الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA

٢. | اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC

٣. | اللائحة الدولية لمكافحة المنشطات WADA CODE

٤. | المعيار الدولي للمواد و الوسائل المحظورة رياضياً

٥. | كيف تتم طريقة تحديث القائمة

٦. | البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات

١١ | الهدف الرئيسي للجنة السعودية للرقابة على المنشطات

١٢ | انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

١٣ | الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

١٤ | المواد والوسائل المحظورة في جميع المناسبات

١٥ | س ١ - المواد البنائية

١٦ | س ٢ - هرمونات الببتيد، وعوامل النمو و المواد المتصلة بها

١٧ | س ٣ - نواهض البيتا

١٨ | س ٤ - الهرمونات و موصحات التمثيل الغذائي

١٩ | س ٥ - مدرات البول وغيرها من المواد الحادة

٢٠ | الوسائل المحظورة

٢١ | المواد والوسائل المحظورة داخل المنافسة

٢٢ | س ٦ - المنبهات

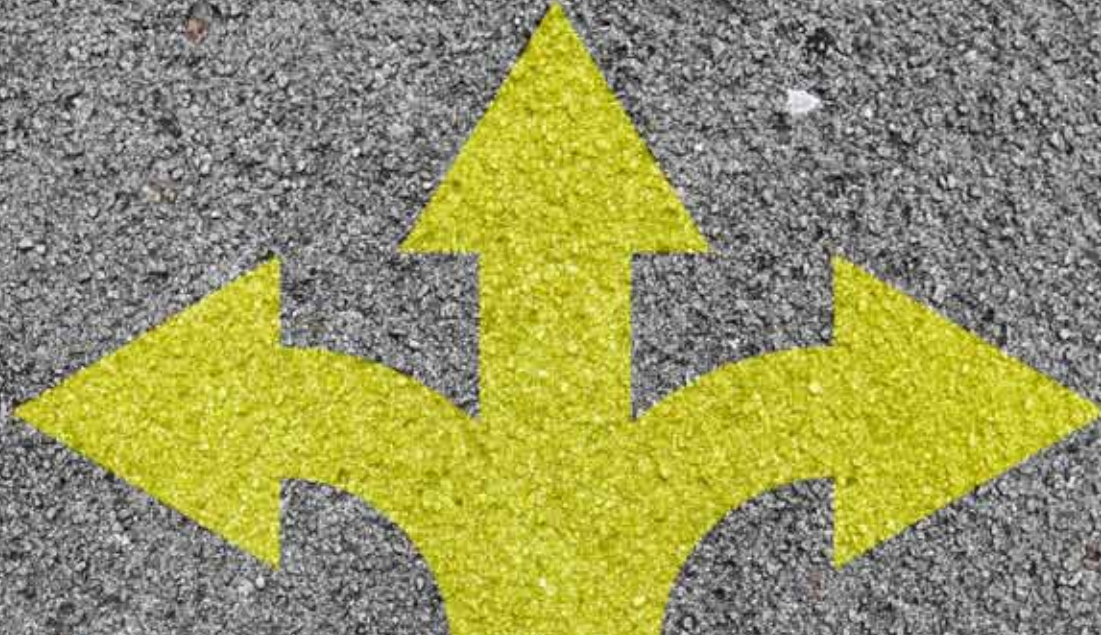
٢٣ | س ٧ - المخدرات

٢٤ | س ٨ - القنبيات

٢٥ | س ٩ - الاستيرويدات القشرية

٢٦ | المواد المحظورة في انواع خاصة من الرياضة (الكحول و محصرات البيتا)





#### • الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA)

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، و مراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات، تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م.

#### • اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA CODE)

هي الوثيقة التي تعمل على موائمة اللوائح المتعلقة بمكافحة المنشطات في جميع الألعاب الرياضية وفي جميع دول العالم. حيث أنها توفر الإطار العالم لبرامج وأنشطة مكافحة المنشطات للمنظمات الرياضية والسلطات العامة حتى يتسنى لجميع اللاعبين الاستفادة من وجود نفس السياسات والإجراءات بغض النظر عن ماهية الرياضة، أو الجنسية أو الدولة التي اجري بها الفحص.

#### • اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC)

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً و تشريعياً و تنفيذياً مرتبطاً بالمكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية ومرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية و بموجب الإشراف العام للرئاسة العامة لرعاية الشباب. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٥م.

#### • معيار المواد والوسائل المحظورة (Prohibited List)

قائمة المواد والوسائل المحظورة وتسمى ( القائمة ) هي المعيار الدولي الذي يحدد ماهي المواد والوسائل المحظورة في داخل وخارج اطار المسابقة. كما تشير القائمة الى المواد الممنوعة في رياضة معينة. يتم تحديث القائمة سنويا.

## كيف يتم تحديث القائمة؟

القائمة طورت من خلال عملية تشاورية مكثفة، بدأت بتداول وتعميم مسودة القائمة على أكثر من ١٧٠٠ شخص من اصحاب العلاقة للتعليق وتدوين الملاحظات المستلمة تمت معالجتها من خلال اللجان العلمية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والمؤلفة من كبار العلماء الدوليين وخبراء مكافحة المنشطات فريق عمل الوكالة العالمية المسئول عن القائمة يقوم بتحليل مساهمة الاشخاص المنخرطين في العملية التشاورية ويقدم استنتاجاته للجنة الطبية والأبحاث التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، والتي بدورها تقوم بإرسال توصياتها النهائية الى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية في اجتماعها السنوي من شهر سبتمبر. (اللجنة التنفيذية، وهي الهيئة النهائية لصناعة القرارات والسياسات المتعلقة بالمعايير الدولية).





بلاشك إن تعاطى المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية.

وينفذ هذا البرنامج حسب العناصر الرئيسية التالية:

- التوعية والتثقيف.
- التعليم والتدريب والأبحاث.
- الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- إجراءات جمع العينات.
- إدارة النتائج.
- العقوبات.
- الاستئناف(الطعون).

## الهدف الرئيسي للجنة السعودية للرقابة على المنشطات

يتمثل في الحفاظ على الرياضة في المملكة العربية السعودية ميداناً للتألق والوصول للعالمية وهي خالية من آفة استخدام المواد المنشطة التي تقوض القيم الأصيلة للرياضة.

## البرنامج الوطني السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة «بالروح الرياضية» فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلانها مبدأ للعب النزيه.

إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

- الأخلاق و اللعب النزيه و الأمانة.
- الصحة.
- الامتياز في الأداء.
- الشخصية و الثقافة.
- التسلية و البهجة.
- العمل الجماعي.
- التفاني و الالتزام.
- احترام الأنظمة و القوانين.
- احترام الذات والمشاركين.
- الشجاعة.
- روح الجماعة و التضامن.

## انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

المنشطات هي حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين ادناه ( الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب ان يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكا لقواعد مكافحة المنشطات، والعقاقير والوسائل الممنوعة التي أدرجت على قائمة المواد والطرق المحظورة):

- وجود عقار محظور أو عناصره الايضية أو اثار دالة عليا في عينة اللاعب
- استخدام أو محاولة استخدام عقار محظور أو وسيلة محظورة.
- رفض الخضوع، أو عدم الحضور لعملية أخذ العينات دون عذر قاهر بعد تلقي الاخطار بذلك أو التهرب من عملية أخذ العينات بأي طريقة أخرى.
- امتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده وعن الاختبارات التي يعتبر أنها قد قاتته.
- التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات.
- حيازة عقاقير أو وسائل محظورة من قبل اللاعب او الطاقم الرياضي المتعاون.
- الاتجار او الشروع في تهريب أي من المواد المحظورة، أو الوسائل المحظورة.
- إعطاء أو محاولة اعطاء أي رياضي داخل المنافسة لأية مادة من المواد المحظورة أو الوسائل المحظورة، أو إعطاء أو محاولة اعطاء أي رياضي خارج إطار المنافسة لأية مادة من المواد المحظورة أو الوسائل المحظورة والتي يحظر استخدامها خارج اطار المسابقة.

مسؤولية اللاعب والواجب الشخصي له بضمان عدم دخول أي مادة محظورة الى جسمه.

## الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويتعاطون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وتأتي اشكالية استخدام هذه الأدوية قبل و أثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل و خارج المملكة، ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات و مهمتها هي مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء و خارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم الطلب الى لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية و دواعي الاستعمال و تبرير طلب الاستثناء.

النماذج متوفرة على موقع اللجنة الالكتروني  
[WWW.SAADC.ORG](http://WWW.SAADC.ORG)

ويتم تسليمها مناولا الى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الامير فيصل بن فهد الاولمبي - الرياض.

ايميل لجنة الاستثناء  
[tuec@saadc.org](mailto:tuec@saadc.org)

فاكس ١٤٨٣١٢٧٩.

الهدف من لجنة TUE هو الوصول الى مجتمع رياضي خالي من المنشطات المحظورة من اجل تساوي الفرص بين الجميع في المنافسات الرياضية المختلفة.



## القائمة المحظورة ٢٠١٤م

حسب المادة ٤,٢,٢ من اللائحة السعودية و اللائحة الدولية لمكافحة المنشطات، فإن كل المواد المحظورة سيتم اعتبارها كـ « مواد محددة » ماعدا المواد المنصوص عليها بـ: س١، س٢، س٤,٤، س٤,٥، س٦-أ، والوسائل المحظورة م١,م٢,م٣.



5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);drostanolone;ethylestrenol (19norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);fluoxymesterone;formebo lone;furazabol(17 $\alpha$ methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol);gestrinone;4-hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);mestanolone;mestrolone;metandienone(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); metenolone; methandriol; methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one); methyldienolone(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);methyl-1-testosterone(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);methylnortestosterone(17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); methyltestosterone; metribolone(methyltrienolone,17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one) mibolone; nandrolone; 19-norandrostenedione(estr-4-ene-3,17-dione);norboletone;norclostebol;norethandrolone;oxabolone; oxandrolone; oxymesterone;oxymetholone;prostanazol(17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstano[3,2-c]pyrazole); quinbolone; stanozolol;stenbolone;1-testosterone(17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);tetrahydrogestrinone(18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one);trenbolone.

والمواد الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل او الاثار البيولوجية المماثلة.

( ب ) الستيرويدات الاندروجينية البنائية الداخلية المنشأ عندما يتم إدخالها من منشأ خارجي:

androstenediol(androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); androstenedione(androst-4-ene-3,17-dione); dihydrotestosterone(17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one);prasterone(dehydroepiandrosterone,DHE A,3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);testosterone;

## المواد والوسائل المحظورة في جميع الأوقات داخل وخارج المنافسة المواد المحظورة

### س - المواد الغير معتمدة:

أي مادة صيدلانية غير مذكورة في أي قسم من هذه القائمة ولا يوجد لها اعتماد حالياً من أي سلطة صحية حكومية للاستخدام العلاجي للإنسان (على سبيل المثال: العلاجات التي تعتبر ما قبل الفحوصات أو العمليات أو تحت التطوير السريري أو وقفها، أو الأدوية التي بمرحلة التصميم و الانتاج أو المواد المعتمدة فقط للاستخدام البيطري) تعتبر جميعها محظورة بكل الأوقات داخل و خارج المنافسة.»

### س-ال مواد البنائية

المواد البنائية محظورة.

### • الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS)

( أ ) الستيرويدات الاندروجينية البنائية الخارجية المنشأ بما في ذلك مايلي:

1-androstenediol(5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-androstenedione(5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); bolandiol(estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);bolasterone;boldenone; boldione(androsta-1,4-diene-3,17-dione);calusterone; clostebol;danazol([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);dehydrochlormethyltestosterone(4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);desoxymethyltestosterone(17 $\alpha$ -methyl-

• Corticotrophins and their releasing factors;

• Growth Hormone (GH) and its releasing factors and Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1).

بالإضافة لذلك ، عوامل النمو التالية تعتبر محظورة  
Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth  
Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs),  
Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-  
Endothelial Growth Factor (VEGF)

ومثل ذلك أي عوامل نمو أخرى تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين  
العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تصلب الشرايين , وحرق  
الطاقة, أو القدرة على التجدد أو القدرة على تبديل نوع الألياف.  
وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو الأثر أو  
الأثار المماثلة.

### س ٣- نواهض البيتا-٢

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢ , ( بما في ذلك optical isomers  
( تعتبر عقاقير محظورة باستثناء السالبوتامول المستنشقي  
( كحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام لكل ٢٤ ساعة ) والفورميترول  
المستنشقي (بجرعة ٥٤ ميكروغرام لكل ٢٤ ساعة) و السالميترو  
عندما تعطى عن طريق الاستنشاق و الذي يتطلب اخذ تصريح  
لاستخدامه وفقا للمعيار الدولي لإعفاء الاستخدام للأغراض  
العلاجية.

أن وجود السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠نغ/مل في البول أو  
الفورميترول أكثر من ٤٠ نغ/مل يفترض بأن المادة لم تأخذ لأغراض  
علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية مالم يثبت  
اللاعب المعني من خلال دراسة دوائية مثبتة أن النتيجة الغير  
الطبيعية هذه تعزى كنتيجة لاستخدام المادة كجرعة علاجية  
أعلى من الحد الاقصى المذكور أعلاه.

and their metabolites and isomers, including but not limited to:  
5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -  
diol;5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;5 $\alpha$ -androstane-  
3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;androst-  
4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -  
diol;androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;4-androstenediol  
(androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);5-androstenedione (androst-  
5-ene-3,17-dione);epidihydrotestosterone; epitestosteron  
e;etiocolanolone;3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;3 $\beta$ -  
hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA;7 $\beta$ -  
hydroxy-DHEA;7-keto-DHEA;19-norandrosterone;19-  
noretiocolanolone.

• مواد بنائية اخرى تشمل المواد التالية , ولكن لا تقتصر عليها:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators  
(SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.

### س ٢- هرمونات الببتيد، وعوامل النمو و المواد المتصلة بها:

يحظر استخدام المواد المدرجة ادناه والمواد المشابهة لتركيبتها  
الكيميائية والبيولوجية والعوامل المفترزة لها:

• Erythropoiesis-Stimulating Agents [e.g. erythropoietin  
(EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor  
(HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin  
beta (CERA), peginesatide (Hematide)];

• Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing  
Hormone (LH) and their releasing factors, in males;

## س ٤ - الهرمونات و موضحات التمثيل الغذائي

تعتبر الفئات التالية محظورة:

• المثبطات العطرية, التي تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر:

aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.

• الموضحات الانتقائية لمستقبلات الاستروجين (SERMs) التي تشمل, ولكن ليس على سبيل الحصر: raloxifene, tamoxifen, toremifene.

• عقاقير اخرى مضادة للأستروجين تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر: clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.

• المواد المعدلة لوظيفة (وظائف) المايوستاتين والتي تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر, مثبطات المايوستاتين (myostatin inhibitors)

• موضحات التمثيل الغذائية:

• Insulins (الانسولين)

• Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists (e.g. GW 1516), PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR)

## س ٥ - مدرات البول وغيرها من المواد الحاجبة

المواد الحاجبة محظورة وتشمل مايلي

Diuretics, desmopressin, plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol), probenecid;

وتشمل مدرات البول مايلي:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlortalidone etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, vaptans (e.g. tolvaptan);

والمواد الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل او الاثر او الآثار البيولوجية المماثلة (باستثناء) drosiprenone, pamabrom, and topical dorzolamide and brinzolamide حيث لايعتبروا عقاقير محظورة).

The use In- and Out-of-Competition, as applicable, of any quantity of a substance, subject to threshold limits (i.e. formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

عند استخدام أي مادة من المواد التالية داخل او خارج المنافسة (مثل: فورموتيرول, سالبوتامول, الكاين, الايفيدرين, ميثيل افدرين, والسودوايفيدرين), وتظهر نتيجة التحليل بوجود احدى هذه المواد و كذلك وجود مدر للبول أو مادة حاجبة في عينة الرياضي, فإنه يتطلب وجوب استثناء محدد للاستخدام العلاجي لتلك المادة و أيضا وجود استثناء للاستخدام العلاجي اخر لمدر البول أو المادة الحاجبة.

### م ١ - التلاعب في الدم و مكونات الدم:

يحظر ما يلي:

- ١ • تنشيط الدم, بما في ذلك ادارة او اعادة ادخال دم ذاتي او دم مماثل او دم مغاير او منتجات خلايا الدم الحمراء ايا كان مصدرها.
- ٢ • التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الاكسجين ونقله وايصاله, باستعمال وسائل تشمل, ولكن ليس على سبيل الحصر, مركبات البيروفلور والايغابروكسيرانل ( RSRI٣ ) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة ( مثل بدائل الدم القائمة على الهيموغلوبين, ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة), باستثناء الأوكسجين الإضافي.
- ٣ • أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية من مكونات الدم أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيميائية.

### م ٢ - التلاعب الكيميائي والفيزيائي:

- ١ • التلاعب, أو محاولة التلاعب, بهدف ادخال تغيير على كمال وصحة العينات التي تم جمعها خلال عملية مراقبة تعاطي المنشطات, وهذه الوسائل تشمل, ولكن دون حصر, القسطرة واستبدال البول و/ او تغييره والغش ( مثل بروتياز Proteases ).
- ٢ • يحظر اللجوء الى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ٥٠مل لكل ٦ ساعات. باستثناء تلك الحالات التي تم التعامل فيها بالمستشفيات بصفة مشروعة أو من ضمن الفحص السريري.

### م ٣ - التنشيط الجيني

البنود التالية مع احتمال رفع مستوى الأداء الرياضي, تعتبر محظورة:

- ١ • نقل خلايا أو عناصر وراثية ( نقل بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي).
- ٢ • استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثيا.

بالإضافة الى التصنيفات من س٠ الى س٥ و كذلك من م١ الى م٣ والموضحة سابقاً, فإن التصنيفات التالية محظورة (داخل المنافسة).

### س٦ - المنبهات

تحظر جميع المنبهات ان وجدت, بما في ذلك optical isomers مثل «D-» و«L-», باستثناء مشتقات اليميدازول المخصصة للاستخدام الموضعي والمنبهات المدرجة في برنامج الرصد لعام ٢٠١٤م.

وتشمل المنبهات على مايلي:

• المنبهات الغير محددة:

Adrafinil; amfepramone; amphetamine; amfetaminil;  
amiphenazole; benfluorex; benzylpiperazine; bromantan;  
clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;  
fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex;  
fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];  
furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb;  
metamphetamine(d-); p-methylamphetamine; modafinil;  
norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine;  
phentermine; prenylamine; prolintane.

والمنبه الغير مذكور في هذا القسم هو عبارة عن مادة محددة.

• المنبهات المحددة ( أمثلة ):

Benzfetamine; cathine\*\*; cathinone and its analogues (e.g.



عن طريق الانف او العينين).  
\*\*\*\* يعتبر السودو ايفدرين محظور اذا زاد تركيزه في البول  
اكثر من ١٥٠ ميكروغرام لكل ملليمتر.

#### س ٧- المخدرات

تعتبر المخدرات التالية محظورة:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin),  
fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone,  
morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine,  
pethidine.

البوبرينورفين، والديكستروموراميد، والديامورفين (الهيروين)،  
والفينتانيل ومشتقاته، والهيدرومورفون، لميثادون، والمورفين  
، والوكسيكودون، والالوكسيمورفون، والبنزازوسين، والبيثيديين.

#### س ٨- القنبات

Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana) or synthetic  
delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics  
(e.g. “Spice”, JWH018 JWH073, HU-210) are prohibited.  
الطبيعية مثل ( القنبات و الحشيش و الماريجوانا) أو دلتا  
مثل (THC) ومثيل (THC) تتراهدوكانابينول الاصطناعية  
مثل ( Spice”, JWH018 JWH073, HU-210) المواد المخدرة ( مثل  
تعتبر محظورة.

#### س ٩- الستيرويدات القشرية (GLUCOCORTICOSTEROIDS)

تعتبر جميعها محظورة اذا كان اعطاؤها عن طريق الفم او  
الحقن الوريدي او العضلي او عن طريق المستقيم.

mephedrone, methedrone, α- pyrrolidinovalerophenone);  
dimethylamphetamine; ephedrine\*\*\*; epinephrine\*\*\*\*  
(adrenaline); etamivan;etilamfetamine; etilefrine;  
famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol;  
hydroxyamphetamine (parahydroamphetamine);  
isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate;  
methylenedioxyamphetamine; methylephedrine\*\*\*;  
methylhexaneamine (dimethylpentylamine);  
methylphenidate; nikethamide; norfenefrine;  
octopamine; oxilofrine (methylsynephrine);  
pemoline; pentetrazol; phenpromethamine;  
propylhexedrine; pseudoephedrine\*\*\*\*;  
selegiline; sibutramine; strychnine; tenamfetamine  
(methylenedioxyamphetamine); trimetazidine;  
;tuaminoheptane

والمواد الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل او الاثر او الاثار  
البيولوجية المماثلة.

\*المواد التالية المدرجة في برنامج الرصد لعام ٢٠١٤ (bupropion,  
caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine,  
pipradol, synephrine) لاتعتبر مواد محظورة.

\*\*يعتبر الكاثين ( cathine ) محظورا اذا زاد تركيزه في البول  
على ٥ ميكرو غرامات في الملليتر.

\*\*\*يعتبر كل من الايفيدرين ( ephedrine ) والميثيل ايفيدرين  
( methylephedrine ) محظورا اذا زاد تركيزه في البول على ١٠  
ميكرو غرامات في الملليمتر.

\*\*\*\*لايعتبر الادرينالين ( Adrenaline ) عقار محظورا اذا كان  
مرتبطا بمواد التخدير الموضعي او كان استعماله موضعيا ( مثلا

## المواد المحظورة في أنواع خاصة من الرياضة

### خ ١- الكحول

يعتبر الكحول (الايثانول) عقارا محظورا داخل اطار المسابقة فقط في انواع الرياضة المذكورة ادناه وتجري عملية الكشف عن وجود هذا العقار عن طريق تحليل النفس و/ او الدم. وقد وضعت القيمة التي تشكل عتبة الانتهاك ( قيم تحليلات الدم ) هي ا, غ/ ل.

### الرياضات الخاصة المحظور فيها استخدام الكحول داخل المنافسة

رياضات الطيران ( FAI )

الكاراتيه ( WKF )

الرماية بالسهام ( WA )

الدراجات النارية ( FIM )

السيارات ( FIA )

القوارب الالية ( UIM )

### خ ٢- محصرات البيتا

تعتبر محصرات البيتا محظورة داخل المنافسة في الرياضات التالية، مالم ينص على خلاف ذلك.

## الرياضات الخاصة المحظور فيها استخدام محصرات البيتا

• الرماية بالسهام ( WA ) ( و محظورة خارج المنافسة )

• السيارات ( FIA )

• رياضات البلياردو و السنوكر (بجميع انواعها) (WCBS)

• لعبة رمي السهام (Darts) «WDF»

• الغولف ( IGF )

• الرماية (ISSF,IPC) ( و محظورة خارج المنافسة )

• التزلق على الثلج / التزلق على الجليد بالالواح ( FIS ) في القفز مع التزلق، وفي التزلق الحر والتزلق على الجليد بالالواح Halfpipe/big air

وتشمل محصرات البيتا المواد التالية ولكن دون حصر:  
Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

العديد من المطبوعات التوعوية متوفرة على

[www.saadc.org](http://www.saadc.org)

يموت ٢,٥ مليون شخص سنويا بسبب الكحول



### **Saudi Arabian Anti Doping Committee**

Kingdom Of Saudi Arabia • Riyadh  
3rd floor, Prince Faisal bin Fahd Olympic Complex  
P.O.Box 156521 Riyadh 11788  
Tel. +966 11 8800030  
Fax +966 11 8805001



[www.saadc.org](http://www.saadc.org) • [info@saadc.org](mailto:info@saadc.org) • [@saudi\\_nado](https://twitter.com/saudi_nado)



### **اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات**

المملكة العربية السعودية • الرياض  
مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي • الدور الثالث  
ص . ب ١٥٦٥٢١ الرياض ١١٧٨٨  
هاتف ٩٦٦ ١١ ٨٨٠٠٠٣٠  
فاكس ٩٦٦ ١١ ٨٨٠٥٠٠١



[www.saadc.org](http://www.saadc.org) • [info@saadc.org](mailto:info@saadc.org) • [@saudi\\_nado](https://twitter.com/saudi_nado)

methedrone,  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone) and trimetazidine have been added as examples to reflect emerging patterns of drug use.

## **SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS**

### **P1. Alcohol**

- Changes were made to the wording describing the blood alcohol threshold, in the interest of accuracy.
- “Aeronautic” has been replaced by “Air Sports” and “FITA” has been replaced by its new acronym “WA” (World Archery).

### **P2. Beta-blockers**

- “FITA” has been replaced by its new acronym “WA” (World Archery)

## **MONITORING PROGRAM**

- In order to detect potential patterns of abuse, mitragynine has been added to the Narcotics class of the Monitoring Program.

## **THE 2014 MONITORING PROGRAM\***

The following substances are placed on the 2014 Monitoring Program:

### **1. Stimulants:** In-Competition only:

Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, pseudoephedrine (< 150 micrograms per milliliter), synephrine.

### **2. Narcotics:** In-Competition only:

Hydrocodone, mitragynine, morphine/codeine ratio; tapentadol; tramadol.

### **3. Glucocorticosteroids: Out-of-Competition only**

\* The World Anti-Doping Code (Article 4.5) states: “WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport.”



## 2014 Prohibited List

### Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

#### SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

##### PROHIBITED SUBSTANCES

##### Use of International Non-proprietary Names (INN)

With the assistance of the World Health Organisation, the nomenclature of some substances on the List has been updated to International Non-proprietary Names (INN). For ease of the reviewer the previous name has been included and no substance has been deleted.

##### **S1. Anabolic Agents**

- Changes were made to the definitions of “exogenous” and “endogenous” for purposes of clarification and accuracy.

##### **S2. Peptide Hormones, Growth Factors and Related Substances**

- Releasing factors are prohibited and that

is made clear in points S2.2, S2.3 and S2.4. In addition other prohibited growth factors are listed separately.

##### **S5. Diuretics and other Masking Agents**

- Vasopressin V2 antagonists (vaptans) were added as an example of a diuretic subclass.

##### **M1. Manipulation of Blood and Blood Components**

- For the purpose of scientific accuracy, the term allogenic was introduced.

#### SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

##### **S6. Stimulants:**

- Some drugs that metabolize to amphetamine or methamphetamine have been reclassified because improved analytical techniques permit the identification of the administered drug and corresponding metabolites; MDMA and MDA are reclassified because they are now recognized as less likely to be used as doping agents; cathinone and its analogues (e.g. mephedrone,

## SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

### P1. ALCOHOL

Alcohol (ethanol) is prohibited In-Competition only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold is equivalent to a blood alcohol concentration of 0.10 g/L.

Air Sports (FAI)

Archery (WA)

Automobile (FIA)

Karate (WKF)

Motorcycling (FIM)

Powerboating (UIM)

use of alcohol results in the death of  
2.5 million people annually

### P2. BETA-BLOCKERS

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited In-Competition only, in the following sports.

Archery (WA) (also prohibited Out-of-Competition)

Automobile (FIA)

Billiards (all disciplines) (WCBS)

Darts (WDF)

Golf (IGF)

Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited Out-of-Competition)

Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**

(methylenedioxyamphetamine); trimetazidine; tuaminoheptane; and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

\* The following substances included in the 2014 Monitoring Program (bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, piperadol, synephrine) are not considered as Prohibited Substances.

\*\* **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\* Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

\*\*\*\* Local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) of **epinephrine (adrenaline)** or co-administration with local anaesthetic agents is not prohibited.

\*\*\*\*\* **Pseudoephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

## S7. NARCOTICS

The following are prohibited:

**Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.**

## S8. CANNABINOIDS

**Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana) or synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics (e.g. "Spice", JWH018, JWH073, HU-210) are prohibited.**

## S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

**All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.**

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following categories are prohibited In-Competition:  
PROHIBITED SUBSTANCES

### **S6. STIMULANTS**

All stimulants, including all optical isomers (e.g. d- and l-) where relevant, are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2014 Monitoring Program\*.

Stimulants include:

#### **a: Non-Specified Stimulants:**

Adrafinil; amfepramone; amfetamine;  
amfetaminil; amiphenazole; benfluorex;  
benzylpiperazine; bromantan;  
clobenzorex; cocaine; cropropamide;  
crotetamide; fencamine; fenetylline;  
fenfluramine; fenproporex; fonturacetam  
[4-phenylpiracetam (carphedon)];  
furfenorex; mafenorex; mephentermine;

mesocarb; metamfetamine(d-);  
p-methylamphetamine; modafinil;  
norfenfluramine; phendimetrazine;  
phenmetrazine; phentermine; prenylamine;  
prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

#### **b: Specified Stimulants (examples):**

Benzfetamine; cathine\*\*; cathinone  
and its analogues (e.g. mephedrone,  
methedrone,  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone);  
dimethylamphetamine; ephedrine\*\*\*;  
epinephrine\*\*\*\* (adrenaline); etamivan;  
etilamphetamine; etilefrine; famprofazone;  
fenbutrazate; fencamfamin;  
heptaminol; hydroxyamphetamine  
(parahydroamphetamine); isometheptene;  
levmetamphetamine; meclofenoxate;  
methylenedioxymethamphetamine;  
methylephedrine\*\*\*; methylhexaneamine  
(dimethylpentylamine);  
methylphenidate; nikethamide;  
norfenefrine; octopamine; oxilofrine  
(methylsynephrine); pemoline; pentetrazol;  
phenpromethamine; propylhexedrine;  
pseudoephedrine\*\*\*\*\*; selegiline;  
sibutramine; strychnine; tenamphetamine



## PROHIBITED METHODS

### **M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS**

The following are prohibited:

1. The administration or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

### **M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION**

The following are prohibited:

1. Tampering, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of Samples collected during Doping Control. These include but are not limited to urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases).

2. Intravenous infusions and/or injections of more than 50 mL per 6 hour period except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations.

### **M3. GENE DOPING**

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues;
2. The use of normal or genetically modified cells.



chemical structure or similar biological effect(s) (except drospirenone, pamabrom and topical dorzolamide and brinzolamide, which are not prohibited).

The use In- and Out-of-Competition, as applicable, of any quantity of a substance subject to threshold limits (i.e.

formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

Athlete proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the therapeutic inhaled dose up to the maximum indicated above.

#### **S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS**

The following are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors including**, but not limited to: aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.

2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: raloxifene, tamoxifen, toremifene.

3. **Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to: clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.

4. **Agents modifying myostatin function(s)** including, but not limited, to: myostatin inhibitors.

5. Metabolic modulators:

a) Insulins

b) Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists (e.g. GW 1516), PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR)

#### **S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS**

**Masking agents are prohibited.** They include:

Diuretics, desmopressin, plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol), probenecid; and other substances with similar biological effect(s). Local administration of felypressin in dental anaesthesia is not prohibited.

**Diuretics include:**

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlortalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, vaptans (e.g. tolvaptan); and other substances with a similar

## **S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES**

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

**1. Erythropoiesis-Stimulating Agents [e.g. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**

**2. Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH)** and their releasing factors, in males;

**3. Corticotrophins** and their releasing factors;

**4. Growth Hormone (GH)** and its releasing factors and **Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1)**.

In addition, the following growth factors are prohibited

**Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived**

**Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)** as well as any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/ degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

## **S3. BETA-2 AGONISTS**

All beta-2 agonists, including all optical isomers (e.g. d- and l-) where relevant, are prohibited except inhaled salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), inhaled formoterol (maximum delivered dose 54 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regimen.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an Adverse Analytical Finding unless the

(17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1 $\alpha$ H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); quinbolone; stanozolol; stenbolone; 1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

#### **b. Endogenous\*\* AAS when administered exogenously:**

androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione); dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); testosterone; and their metabolites and isomers, including but not limited to: 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; etiocholanolone; 3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA ; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA ; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

#### **2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:**

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.

#### **For purposes of this section:**

\* “**exogenous**” refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

\*\* “**endogenous**” refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

SUBSTANCES AND METHODS  
PROHIBITED AT ALL TIMES  
(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)  
**PROHIBITED SUBSTANCES**

**S0. NON-APPROVED SUBSTANCES**

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

**S1. ANABOLIC AGENTS**

Anabolic agents are prohibited.

**1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)**

**a. Exogenous\* AAS, including:**

1-androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); 1-androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); bolandiol (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); bolasterone; boldenone; boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione); calusterone; clostebol; danazol ([1,2]

oxazolo[4,5:2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); drostanolone; ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); fluoxymesterone; formebolone; furazabol (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); gestrinone; 4-hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); mestanolone; mesterolone; metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); metenolone; methandriol; methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); methyltestosterone; metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); mibolerone; nandrolone; 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione); norboletone; norclostebol; norethandrolone; oxabolone; oxandrolone; oxymesterone; oxymetholone; prostanazol





THE PROHIBITED LIST  
WORLD ANTI-DOPING CODE  
Valid 1 January 2014

2014

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all Prohibited Substances shall be considered as “Specified Substances” except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and Prohibited Methods M1, M2 and M3.

## Therapeutic Use exemption «TUE»:

A lot of athletes Suffers from different diseases, and taking different types of drugs that they need it, and these drugs contain such a prohibited substances which lead to one of the anti-doping violations, and for this purpose has been the formatted a special committee under the name of (therapeutic use exception Commission «TUE»), a subsidiary of the Saudi Arabian Anti-Doping Committee and its mission is to review applications from athletes in various sports in order to allow or deny the athletes use of such therapeutic material in and out sports competitions.

**Goal of TUE committee is: to reach dope-free sport society for equal opportunities for everyone in various sports competitions.**

---

To the therapeutic use exception Committee «TUE» after filling out forms, along with an explanation of the pathological condition and Indications and justify the request for the exception.

Forms are available on the SAADC Committees  
**WWW.SAADC.ORG**

And be delivered by:  
to the Committees headquarters – 3rd Floor, Prince Faisal bin Fahd Olympic Complex - Riyadh.

e-mai  
**tuec@saadc.org**  
Fax No. 0114831279-

## SAADC main objective:

The main objective of SAADC is to promote Saudi Arabian Sports to reach the International level while remaining dope-free.

## ANTI-DOPING RULE VIOLATIONS

- Doping is defined as the occurrence of one or more of the anti-doping rule violations shown below (athlete and other persons should be responsible for knowing what constitutes a violation of anti-doping rules, and the prohibited substances and methods):
  - Presence of a Prohibited Substance or its Metabolites or Markers in an Athlete's sample.
  - Use or Attempted Use by an Athlete of a Prohibited Substance or a Prohibited Method.
  - Refusing or failing without compelling justification to submit to Sample collection after notification as authorized in the Saudi Arabian Anti-Doping Rules, or otherwise evading Sample collection.
  - Violation of applicable requirements

regarding Athlete availability for Out-of-Competition Testing set out in the International Standard for Testing, including failure to file whereabouts information.

- Tampering or Attempted Tampering with any part of Doping Control.
- Possession of Prohibited Substances and Methods.
- Trafficking or Attempted Trafficking in any Prohibited Substance or Prohibited Method.
- Administration or Attempted administration to any Athlete In-Competition of any Prohibited Method or Prohibited Substance, or administration or Attempted administration to any Athlete Out-of-Competition of any Prohibited Method or any Prohibited Substance that is prohibited in Out-of Competition Testing, or assisting, encouraging, aiding, abetting, covering up or any other type of complicity involving an anti-doping rule violation or any Attempted anti-doping rule violation.

**Every Athlete are responsible to ensure non-entry of any banned substance into his body.**



## The Saudi Arabian Anti-Doping Program:

Anti-doping programs seek to preserve what is intrinsically valuable about sport. This intrinsic value is often referred to as “the spirit of sport”; it is the essence of Olympism; it is how we play true. The spirit of sport is the celebration of the human spirit, body and mind, and is characterized by the following values:

- Ethics, fair play and honesty
- Health
- Excellence in performance
- Character and education
- Fun and joy
- Teamwork

- Dedication and commitment
- Respect for rules and laws
- Respect for self and other participants
- Courage
- Community and solidarity

Doping is fundamentally contrary to the spirit of sport.

The Saudi Arabian National Anti-Doping Program is conducted according to the following main items:

- Education, Training and Research.
- Therapeutic Use Exemption.
- Testing.
- Result Management.
- Sanctions.
- Appeals.



## How is the list updating?

List developed through a consultative and intensive process, began circulating and sending a draft to more than 1,700 persons who are related in particular to the anti-doping and substances matters to get their comments and notes. All received Comments have been processed through the scientific committees of the World Anti-Doping Agency and composed of international anti-doping scientists and experts. WADA team work analyzes all these comments and consultations report last findings to the on WADA Medical and Research Committee, which in turn sends its final recommendations to the Executive Committee, to confirm the final draft in their annual meeting which held in September every year. (Executive Committee, is the final decision-making body to approve all policies related to international standards).





- **World Anti-Doping Agency «WADA»**

The World Anti-Doping Agency is an independent international organization responsible for promoting, coordinating and monitoring the fight against doping in sport in all its forms. It seeks to doping-free sport, established in 1999.

- **Saudi Arabian Anti-Doping Committee «SAADC»**

SAADC is a consultative, legislative and executive committee, attached to the executive office of Saudi Arabian National Olympic Committee. It is an independent distinct body and is a reference in all anti-doping matters nationwide in the Kingdom of Saudi Arabia. It is the sole authority to represent Saudi Arabia at International anti-doping events. SAADC operates within the policies of Saudi Arabian National Olympic Committee, established in 2005.

- **WADA CODE:**

The Code is the fundamental and universal document upon which the World Anti-Doping Program in sport is based. The purpose of the Code is to advance the anti-doping effort through universal harmonization of core anti-doping elements. It is intended to be specific enough to achieve complete harmonization on issues where uniformity is required, yet general enough in other areas to permit flexibility on how agreed-upon anti-doping principles are implemented.

- **Prohibited List « International Standards:**

List of prohibited substances and methods is called (the Prohibited List) it is the international standard that determines what are the materials and methods banned in both IN and OUT of the competition. It also refers to the list of prohibited substances in a particular sport. The list is updated annually.



# Table of Contents

- 06 | World Anti-Doping Agency «WADA»
- 06 | Saudi Arabian Anti-Doping Committee «SAADC»
- 07 | WADA CODE
- 07 | Prohibited List « International Standards»
- 08 | How is the list updating?
- 10 | Saudi Arabian Anti-Doping Program
- 12 | SAADC Main objective
- 12 | ANTI-DOPING RULE VIOLATIONS
- 14 | Therapeutic Use exemption «TUE»
- 18 | SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES
- 18 | S1. ANABOLIC AGENTS
- 22 | S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES
- 23 | S3. BETA-2 AGONISTS
- 24 | S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS
- 25 | S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS
- 28 | PROHIBITED METHODS
- 30 | SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED In-Competition
- 30 | S6. STIMULANTS
- 33 | S7. NARCOTICS
- 33 | S8. CANNABINOIDS
- 33 | S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS
- 34 | SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

## Preface

Saudi Arabian Anti-Doping Committee prepare this booklet as a part of an education and awareness national program, and providing useful information for Saudi athletes.

The list of prohibited substances and methods is one of the international standards emanating from the WADA Code and issued by the World Anti-Doping Agency WADA.

For all athletes and their personal staff, we would like to focus of some points to be known to take advantage of the acquisition of this list , which can be summarized as follows:

- The list shall come into effect on 1 / 1 / 2014 until 31 / 12 / 2014 .
- Every athlete or support services for athletes refer to this list before using any type of medications or supplements or etc..
- The list contains the names of some scientific and chemical properties of pharmaceutical compounds which are different from brand-name pharmaceuticals in pharmacies and medical centers shows and selling dietary supplements.
- Please commitment to distribute a copy of the list of Prohibited substances and methods to all athletes , medical, staff.

With best wishes to all the teams and sports clubs, and contribute together to devote the principle of sports arena for fair competition and maintain the health of all athletes .





اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات  
Saudi Arabian Anti Doping Committee

# THE 2014 PROHIBITED LIST