

IAAF Kids & Youth News



N.8 — DECEMBRE 2009

Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

Kids' Athletics dans les Universités

Promouvoir l'Athlétisme des Jeunes et des Scolaires:

- *Accord entre l'Université de Reykjavik et la Fédération Islandaise pour le Programme des Jeunes de l'IAAF*
- *Dakar: Convention pour KA dans les Ecoles*



pour intégrer le programme du SFCE NI dans leur cursus, l'Université de Reykjavik et la Fédération Islandaise ont signé une Convention portant sur la formation des enseignants d'EPS au programme des Jeunes de l'IAAF.

La Fédération a décidé d'adopter le Système de Formation de l'IAAF et le Programme Kids' Athletics. La première étape a commencé par l'organisation d'un stage pour Conférenciers de NI (1-6 octobre 09) avec onze participants représentant toutes les régions du pays. La prochaine étape sera de développer le programme à l'échelle nationale.

Durant ces six derniers mois, l'IAAF a recherché d'autres voies pour développer son programme Ecoles & Jeunes, afin d'atteindre le public le plus large possible. Son action ne s'est pas restreinte au monde sportif, mais s'est élargie aux structures éducatives. A l'image des initiatives prises en Egypte, où quatre Universités (Al Manufiah, Elharam, Zagazig et Alexandrie) ont signé un accord officiel avec l'IAAF

Sommaire:

IAAF Kids' Athletics: Démonstration à Bressanone, Italie	2
Formation: SFCE Niveau I dans les Caraïbes et aux Emirats Arabes Unis	3
IAAF KA: Progression Pédagogique	4
La page pédagogique: Lancer de Javelot	5
Projet Kids' Athletics en Estonie - L'Asie sous les projecteurs	6
JMA: Les vainqueurs aux Championnats du Monde à Berlin	7
Dernières infos	8

KA et les Ecoles Primaires de Dakar

Le Maire de Dakar et le Président de l'IAAF Lamine Diack ont signé une Convention à Monaco (30 septembre) pour promouvoir Kids' Athletics dans toutes les écoles primaires et les quartiers de Dakar. La ville compte 19 communes d'arrondissement et 159 écoles avec 75 760 élèves. La durée de l'opération est de 9 mois (selon l'année scolaire).

L'IAAF sera responsable de la formation des Instructeurs requis pour ce projet de développement et fournira les documents et le matériel pédagogique nécessaires pour mener à bien cette opération.

La Maire de Dakar, Khalifa Ababacar Sall & le Président de l'IAAF Lamine Diack



Des animateurs d'exception à Bressanone



Kajsa Bergqvist encourage son équipe à l'épreuve de la perche.

blement insufflé leur passion pour l'athlétisme à ces jeunes. La pluie qui s'était abattue quelques minutes avant la rencontre, n'a pas ébranlé le moral des enfants: ils se sont vraiment amusés sur les différents ateliers.

L'IAAF a incité ses célèbres Ambassadeurs à s'impliquer dans l'athlétisme des jeunes, et en effet, qui pouvait mieux parler d'athlétisme aux jeunes que ces athlètes de renommée mondiale?

En prologue aux 6èmes Championnats du Monde Cadets qui ont eu lieu à Bressanone/Brixen, en Italie du 8 au 12 juillet 2009, une compétition informelle se préparait, preuve de la dimension universelle et fédératrice de notre sport: l'Athlétisme ce n'est pas seulement le Haut Niveau et la Performance, c'est aussi une activité ludique et éducative, accessible à tous et praticable partout. Cette compétition Kids' Athletics s'est déroulée en plein cœur de Bressanone. 48 enfants, âgés de 8 et 9 ans, ont concouru lors de 6 épreuves par équipes de 8, chacune étant menée par un athlète de légende. Kajsa Bergqvist, Mike Powell, Stephane Diagana, Kelly Holmes et Wilson Kipketer ont joué le jeu et ont vérita-



Ci-dessus:

Kelly Holmes en meneuse d'équipe

Ci-contre:

Les participants et les Ambassadeurs de l'IAAF à la fin de la compétition KA



Wilson Kipketer et l'équipe des rouges



Stages SFCE Niveau I dans les Caraïbes

- **Développer une Structure Sportive Nationale à St Kitts & Nevis**

La Fédération d'Athlétisme de St Kitts & Nevis a requis trois (3) stages pour entraîneurs de Niveau I en vue de développer un système de formation cohérent. La Fédération Nationale et le CNO ont motivé leur demande par: la nécessité d'apporter aux entraîneurs en charge de l'athlétisme des jeunes dans les écoles, une formation spécifique et adaptée, ainsi qu'une Certification de l'IAAF; la spécificité géographique du pays formés de plusieurs îles, avec un objectif à atteindre: avoir au moins un entraîneur certifié de niveau I par l'IAAF dans chaque école primaire et secondaire du pays.

Le premier stage s'est déroulé du 27 août au 5 septembre 2009 à Basseterre, St Kitts avec la participation de 15 candidats. Dirigé par Craig Connor de St Kitts, et Elroy Agard de la Barbade, le stage a bénéficié d'une couverture médiatique, dans les journaux en particulier. Les 7 candidats reçus devront désormais exploiter au mieux cette expérience

et œuvrer pour le développement de l'athlétisme des jeunes.

Fort de cette expérience réussie, Craig Connor a assisté George Cleare des Bahamas, durant le deuxième stage organisé à Charlestown, Nevis du 7 au 16 septembre.

13 des 18 participants ont été reçus à l'issue de ce stage et se sont vus remettre leur Certificat d'entraîneur de niveau I lors de la cérémonie de clôture.

Un compte-rendu détaillé et illustré est disponible sur le site internet de la Fédération SKN d'Athlétisme, en suivant le lien : www.nevisaaa.com.

Les objectifs de ce stage sont clairement identifiés:

“ S'assurer que chaque pays a suffisamment d'entraîneurs qualifiés selon les standards internationaux, pour des programmes d'entraînement plus performants ”

“ Faire en sorte que chaque région et ensuite chaque pays, soit, en fin de compte, capable de former ses propres entraîneurs sans dépendre de ressources extérieures. ”

- **Promouvoir l'athlétisme sur toutes les îles des Antilles Néerlandaises**



Le stage de Niveau I qui a eu lieu à Curacao du 2 au 11 octobre 2009, s'inscrit dans le cadre d'un projet global de la Fédération Nationale qui s'étend sur cinq ans. Dirigé par Angel Alicea Rosario, de Puerto Rico, et par le conférencier local Arlene Bitolina, le groupe de participants a durement travaillé et les résultats ont été encourageants. Le Président de la Fédération, M. Ruthsel Martina, était heureux d'annoncer que désormais, ils avaient des entraîneurs sur toutes les îles: *“Notre fédération peut maintenant compter sur 19 entraîneurs fantastiques, qui sont volontaires pour travailler avec nos jeunes dans l'athlétisme. En plus de Curacao, il y en a à St. Maarten, Saba et St. Eustatius, c'est-à-dire dans toutes les îles.”*

A Dubai, Emirats Arabes Unis



The group of participants before the practical session

adaptée et originale. Le stage comprenait une démonstration de Kids' Athletics à laquelle un jeune Cheikh de la famille princière Al Maktoum de Dubai a participé (comme en témoigne la photo ci-contre).

La Fédération Emirat d'Athlétisme a financé un stage de niveau I à Dubai et l'IAAF a nommé M. Atef Sayed et M. Tamer El Gabaly comme conférenciers pour ce stage de dix jours se déroulant du 1 au 10 novembre 2009. Les 18 participants ont tous été conquis et ont reconnu que la démarche de l'IAAF était



Kids' Athletics: Progression pédagogique pour accompagner l'enfant

A la faisabilité et la simplicité de la formule Kids' Athletics, s'ajoute une dimension très importante pour le développement et la réussite de l'enfant: c'est la progressivité.

Les épreuves et les formes d'opposition sont en évolution pour accompagner l'enfant dans ses progrès. La motivation de la nouveauté et l'accessibilité des nouvelles situations proposées, seront les facteurs clés de la fidélisation des enfants.

L'exemple ci-dessous explique cette progressivité, et ce raisonnement peut être tenu pour toutes les épreuves des catégories 7/8, 9/10 et 11/12 ans.

Les Relais

Dans les rencontres de Kids' Athletics, les courses de vitesse et de haies, se passent sous forme de relais. Cette approche collective permet une grande motivation de tous les enfants et donne à chacun l'espoir de gagner.

Au-delà de ce choix fondamental de la course collective, facteur de cohésion et d'acceptation de l'autre, il a fallu trouver des formes de relais permettant une progression de complexité afin d'initier les enfants à la réalité des relais traditionnels avec succès.

Pour le premier niveau, les enfants les plus jeunes ou débutants, le relais est un relais navette:

<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Distance courte ⇒ Position immobile du relayeur ⇒ Prise d'information frontale aisée ⇒ Témoin de relais « pédagogique » ⇒ Passage main gauche—main gauche 	
---	--

Pour le deuxième niveau, le relais est un relais en épingle:

<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Distance plus longue ⇒ Position dynamique du relayeur ⇒ Prise d'information visuelle latérale ⇒ Témoin de relais « aménagé » ⇒ Passage main droite—main gauche ou gauche—droite 	
---	--

Pour le troisième niveau, le relais peut se dérouler d'une façon quasi-traditionnelle.

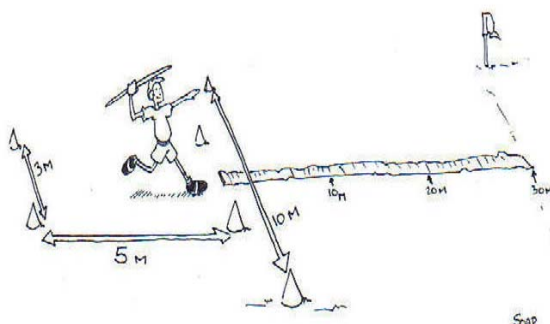
Cette succession de formes de relais pour les rencontres Kids' Athletics, doit être accompagnée d'une multitude de situations d'entraînement, permettant de couvrir toute la largeur des problèmes incontournables que le relayeur pourrait rencontrer:

- ⇒ La manipulation précise du témoin en situation de course et ceci, main droite et main gauche.
- ⇒ La maîtrise de la coordination des vitesses entre un relayeur et un relayé.

Charles Gozzoli
Conférencier IAAF

Exemple de situation pédagogique: le lancer de javelot

Comment préparer l'épreuve de lancer de javelot?



Analyse de la technique de lancer: Cette épreuve de lancer est orientée vers une recherche de performance et de précision dans la performance. Elle nécessite une approche motrice efficace dans la gestion du lancer. Elle se réalise avec des engins ayant un minimum de qualité aérodynamique et faciles à lancer (poids conseillé: environ 0,5kg).

Mise en sécurité du pratiquant: Le lanceur doit évoluer sur un sol non glissant. Les consignes sont très strictes sur la façon de lancer et la direction matérialisée du lancer.

Enfin, le choix des engins de lancer doit gommer tout

danger pour les autres enfants présents pendant la séance.

FICHE PEDAGOGIQUE

Objectif: Améliorer la qualité de l'élan avec le javelot

Situation proposée: Faire réaliser aux athlètes des enchainements de foulées normales ou/et croisées avec un javelot placé pour le lancer.

Comportement du débutant: Le débutant aura de grandes difficultés à se déplacer efficacement sur des foulées croisées. Le javelot transporté aura souvent des mouvements parasites ou son axe longitudinal aura tendance à quitter l'axe de lancer de manière significative.

Consignes de réalisation:

Isoler le javelot de l'action de course et garder des foulées proches de la course.

Critères observables:

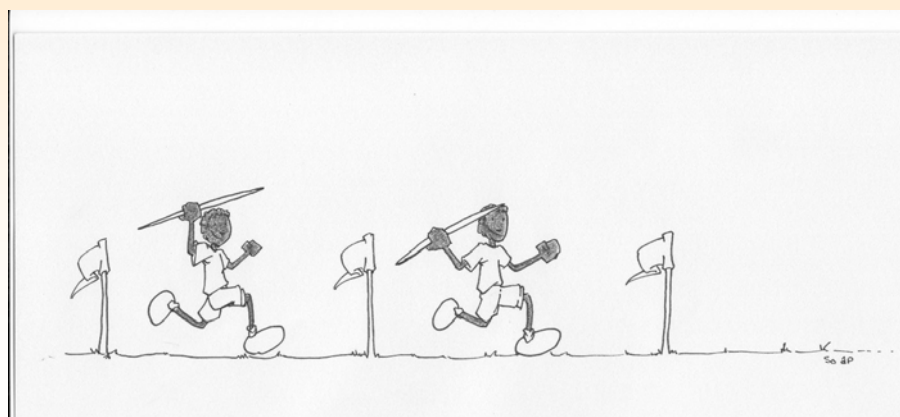
Le javelot reste stable et sur l'axe de lancer - Efficacité et équilibre des foulées - Rester dans l'axe de course avec les foulées croisées.

Progression pédagogique:

Varié les formes de course—Proposer des parcours mixtes face et profil—Travailler à droite et à gauche—Enchaîner lancer sur cible—Evoluer vers des jeux.

Sécurité & Matériels:

Organisation du groupe—Javelots non dangereux—Marquage horizontal.



Projets & Activités

Ateliers pour Enseignants d'EPS et Entraîneurs en Estonie

Victor Predbannikov d'Estonie, figurait parmi les candidats sélectionnés pour participer au stage SFCE pour Conférenciers IAAF de NI, qui a eu lieu à Kiev, en Ukraine en juin 2009. Il a commencé à mettre en pratique le programme pour les Jeunes de l'IAAF et a organisé une compétition Kids' Athletics pour les enfants dans son pays. « *Le programme de la rencontre comprenait trois courses (Formule 1, course de haies et relais), deux sauts (saut de corde et saut en longueur) et deux lancers (lancer de disque et lancer arrière de médecine ball) et enfin une course d'endurance de 8 minutes a clôturé la compétition* » a expliqué Viktor.

Il a souligné en particulier le feedback positif qu'il a reçu des jeunes participants qui ont pris un réel plaisir dans cette nouvelle forme de compétition. Il a insisté sur l'esprit d'équipe et le principe fédérateur de Kids' Athletics où tout le monde

peut participer: ceux déjà impliqués dans l'athlétisme et les novices qui débutent dans ce sport.

En coordination avec la Fédération Estonienne d'Athlétisme, il a réalisé un projet de développement qui consiste à organiser des ateliers de formation au

programme Ecoles & Jeunes de l'IAAF pour les enseignants d'EPS et les entraîneurs. Le premier module était planifié pour le 7 novembre 2009 et un séminaire a déjà été organisé dans la ville de Kohtla-Järve pour les enseignants. L'objectif de ce séminaire



Les jeunes participants au Kids' Athletics avec leur Certificat

était d'introduire le Programme Ecoles & Jeunes dans la communauté scolaire afin de l'inclure dans le cursus des Ecoles Primaires et d'ajouter Kids' Athletics dans le championnat scolaire de la ville.

Des actions durables et soutenues en Asie

Depuis le premier stage pilote qui avait eu lieu en Chine en 2006 sur le nouveau programme Ecoles & Jeunes, les pays de cette région—en particulier la Chine, la Taipei Chinoise, le Japon, le Sri Lanka et le Vietnam—ont été très actifs dans le développement de l'athlétisme des jeunes.

Deux stages pour Conférenciers furent organisés en coopération avec le CRD local de l'IAAF à Beijing en 2007 et 2009; un stage de formation remarquable pour les enseignants d'EPS s'est déroulé au Sri Lanka en mai 2009; deux stages d'entraîneurs ont commencé dès le 20 décembre 2009 jusqu'au 29: l'un est prévu à Ho Chi Minh Ville, au Vietnam et sera dirigé par deux conférenciers locaux: Dang Hoai An et Tran



Impressionnante cérémonie d'ouverture avant un Kids' Athletics en Chine

Thi Huong Thuy; le second, financé par la Fédération Japonaise d'Athlétisme, se déroulera au Centre National d'Entraînement de Tokyo, sous la direction de Susumu SHIGETA et Etsuko HARA, eux-mêmes assistés par Emi AKIMOTO. De plus amples détails et des photos seront présentés dans la future édition de ce bulletin.



En plus des stages de formation, un nombre significatif d'actions et d'activités—incluant les Ecoles—sont menées par les Conférenciers certifiés par l'IAAF dans leurs pays et cela démontre les progrès de ce programme dans cette partie du globe.

Jeunes taïwanais durant l'épreuve de "Formule Un"

Les Vainqueurs de la JMA à Berlin



La Célébration de la Journée Mondiale de l'Athlétisme fait partie d'un programme qui inclut un tirage au sort parmi les finalistes pour une récompense particulière: un séjour pour assister à une compétition internationale de l'IAAF. Cette année, 18 jeunes gagnants étaient invités à assister à une partie des 12èmes Championnats du Monde d'Athlétisme à Berlin, du 19 au 23 août 2009. Un programme culturel et sportif avait été préparé pour l'occasion.



Les gagnants de la JMA et le volontaire Ignacio à Berlin (de gauche à droite):

Cristian Alzate (Colombie), Rophin Data (Ouganda), Matthew Sinclair (Australie), Shanica Yankey (Dominique), Dana Jourdan (Paraguay), Simona Janonyte (Lituanie), Kayla Hammond (Australie), Sangoné Kandji (Sénégal), Damian Kaminski (Pologne), Ryad Selloum (Algérie), et Junior Sorto Martinez (Honduras).

13 sur les 18 invités, ont fait le voyage jusqu'à Berlin; ils furent tous logés à l'hôtel Estrel où les athlètes étaient également hébergés.

Ils ont pu assister à toutes les séances du soir des quatre derniers jours de compétition tout en ayant un planning très chargé pour le reste des journées. Alternant l'entraînement et les visites touristiques, leur séjour s'est écoulé à un rythme effréné pour le plus grand bonheur de ces jeunes athlètes qui ont découvert la capitale allemande et la frénésie d'une compétition mondiale d'athlétisme. Par ailleurs, ils ont eu la chance de pouvoir rencontrer les meilleurs athlètes mondiaux de façon quotidienne, étant donné qu'ils partageaient le même hôtel. Ce voyage de 5 jours, bien que de courte durée, a fait une forte impression sur ces jeunes sportifs. Peut-être les verrons-nous un jour monter sur un podium dans le futur, qui sait?

Tirage au sort des Ecoles

L'IAAF a enjoint les écoles de participer à la Journée Mondiale de l'Athlétisme, pour faire de cet événement un « Grand Festival de l'Athlétisme regroupant les clubs et les écoles », et initier un maximum d'enfants à la pratique de notre sport.

Le prix pour les vainqueurs des compétitions par équipes parmi les scolaires était un kit de matériel d'athlétisme: 6 équipes (13-15 ans, une par continent) parmi les vainqueurs ont été tirées au sort et chacune a reçu un kit pour son école.

Les écoles gagnantes sont:

Afrique – CES Evangélique Baraka, Libreville, Gabon

Asie – Ashgabat -1, Turkmenistan

Europe – Sport School Metalurg, Dnepropetrovsk, Ukraine

NACAC – SEYBO, Santo Domingo, Dominique

Océanie – DELAP, Majuro, Iles Marshall

CONSUDATLE – EMPOLE, Montevideo, Uruguay.

Ce kit comprenait le matériel suivant : 4 javelots, 4 poids (3kg + 4kg), 4 disques, 3 marteaux, 6 starting-blocks, 12 haies, 2 chronomètres, 1 double-décamètre, 6 témoins de relais, 2 perches et 1 barre en mousse.



Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme

IAAF
17 rue Princesse Florestine
MC 98000 MONACO
Tél.: +377.93.10.88.88
Fax: +377.93.15.95.15

Dernières Infos

• STAGE POUR CONFERENCIERS NI EN HONGRIE - 16—20 décembre 2009

L'Association Hongroise d'Athlétisme a organisé un stage pour conférenciers de Niveau I à Budapest en coopération avec l'IAAF, afin de constituer un panel de formateurs locaux pour développer l'athlétisme des jeunes. Une douzaine de candidats représentant différentes régions du pays y ont pris part. Ils ont pu disposer du matériel pédagogique nécessaire qui avait été traduit en langue hongroise par la Fédération.

• STAGE POUR ENTRAINEURS Niveau I AU QATAR— 13—22 décembre 2009

En coordination avec le CRD du Caire, la Fédération Qatari d'Athlétisme a lancé un stage pour entraîneurs locaux dédiés à l'athlétisme des jeunes et des cadets. 32 candidats y ont pris part.

• UN STAGE PILOTE DE L'ACADEMIE POUR ENTRAINEURS DES JEUNES est programmé à Loughborough, Royaume-Uni, du 18 au 22 janvier 2010.

De plus amples informations seront données dans le prochain numéro de ce bulletin.

.....

Toute l'équipe du « Programme des Jeunes de l'IAAF » vous souhaite de BONNES FETES et vous donne rendez-vous en 2010 dans de nouvelles éditions.



KA au Liban, nov.09



KA à Bamako, Mali, fév. 2009



Les 12 candidats admis au stage de Conférenciers Niveau I à Budapest, décembre 2009



Getty Images

Le détenteur du Record du Monde du 400m Michael Johnson prend la pose avec les jeunes gagnants de la JMA à Berlin

Pour toute information concernant ce bulletin, merci de contacter:
Alexia Herrou, IAAF Member Services Department, Tel +377.93.10.88.17, Fax +377.93.50.85.93, Email: alexia@iaaf.org