



# NOTE D'INFORMATION

## LES CONTROLES SANGUINS

### **Pourquoi procéder à des contrôles sanguins ?**

Les contrôles sanguins ont depuis longtemps fait partie intégrante de la politique de lutte contre le dopage de l'IAAF. L'importance de ce type de contrôle est aujourd'hui renforcée avec le recours à des pratiques dopantes toujours plus sophistiquées et novatrices. L'IAAF entend répondre à cette évolution en s'engageant dans une campagne de prélèvements sanguins inédite depuis sa création. Récemment, à l'occasion des Championnats du Monde d'Helsinki, l'IAAF a ainsi procédé à 402 contrôles sanguins hors compétition et 105 contrôles sanguins supplémentaires au cours de la compétition.

### **Quels types de contrôles sanguins sont réalisés par l'IAAF ?**

L'objectif de cette campagne de prélèvements sanguins est double:

#### **► Prélèvements sanguins pour analyse des paramètres hématologiques**

Objectif: enregistrer les taux d'hématocrite, d'hémoglobine, de réticulocytes dans le sang et calculer le score-modèle off de chaque athlète.

Echantillon prélevé: 1 tube de 3 ml.

Mode d'analyse: les échantillons peuvent être traités sur place à l'aide d'un analyseur mobile.

Dans l'hypothèse où les paramètres hématologiques ci-dessus ou le score-modèle off excèderaient les valeurs définies dans le Protocole IAAF pour le contrôle sanguin, il peut être demandé à l'athlète de fournir un échantillon d'urine pour l'analyse des substances et des méthodes interdites.

#### **► Prélèvements sanguins pour la détection de substances ou de méthodes interdites**

Objectif: détecter dans l'échantillon sanguin la présence de substances ou de méthodes interdites telle que la transfusion sanguine, les produits d'hémoglobine pour le transfert d'oxygène, l'hormone de croissance, etc.

Echantillons prélevés: 2 tubes (échantillons "A" and "B") de 3 ml.

Mode d'analyse: Les échantillons seront transportés pour analyse au laboratoire accrédité de WADA.

### **Que dois-je savoir de la procédure de prélèvement de sang ?**

#### **► Sélection des athlètes à contrôler**

Vous pouvez être sélectionné pour un prélèvement sanguin à tout moment et en tout lieu, en compétition ou hors compétition.

#### **► Procédure de prélèvement des échantillons sanguins**

S'il vous est demandé de fournir un échantillon sanguin:

- Vous aurez la possibilité d'être accompagné d'un représentant de votre choix et si nécessaire d'un interprète.
- Vous serez informé de la procédure du prélèvement de sang avant qu'elle ne débute.
- Il vous sera demandé de signer un formulaire de consentement au prélèvement d'un échantillon sanguin
- L'agent de prélèvement sanguin devra fournir la preuve de sa qualification professionnelle lui permettant de procéder à un tel prélèvement.
- Vous aurez la possibilité de vous relaxer avant le prélèvement de l'échantillon.
- Vous pourrez choisir un kit de prélèvement sanguin parmi plusieurs kits scellés.
- Le sang ne pourra être prélevé qu'au niveau du bras et de la main.
- Vous devez vous assurer que l'échantillon est correctement scellé à l'issue du prélèvement.
- Vérifiez que le formulaire de contrôle antidopage est correctement rempli, en particulier les codes d'échantillons. Notez sur le formulaire, si nécessaire, tout commentaire relatif à la procédure de prélèvement que vous jugerez utile, avant de le signer.
- La copie du formulaire qui vous est destinée vous sera alors remise.

#### **IMPORTANT - A RETENIR:**

- Vous êtes entièrement et seul responsable de ce qui entre dans votre organisme.
- Prenez le temps de prendre connaissance des Règles antidopage et Directives de procédure de l'IAAF, notamment les dispositions qui vous concernent en qualité d'athlète.
- Informez-vous sur les substances et méthodes interdites en athlétisme.
- Si vous ne vous soumettez pas au contrôle sanguin ou urinaire après en avoir reçu notification, vous encourez le risque d'une sanction de 2 ans de suspension minimum pour infraction aux règles antidopage de l'IAAF.

Remarque: Ce document n'a pas de portée réglementaire. Les informations qu'il contient peuvent faire l'objet de modifications à tout moment. En cas de différence constatée entre le présent document et les Règles antidopage de l'IAAF / Directives de procédure pour le contrôle antidopage, ces dernières prévaudront. Nous vous invitons à consulter le site internet de l'IAAF ([www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)>Anti-Doping) pour la version mise à jour des Règles Directives de procédure pour le contrôle antidopage.