



IAAF 反兴奋剂计划



反兴奋剂 建议卡

Stay on Track
Be Drug Free

违禁药品清单

世界反兴奋剂组织 (WADA) 违禁药品清单分别概括并规定了比赛中禁用, 以及任何时候均禁用的药物和方法。每年会至少更新一次, 从每年 1 月 1 日起生效:

作为一名运动员, 您应确保您知道清单上包括哪些内容, 在 IAAF 和 WADA 网站上均可找到。

www.iaaf.org
www.wada-ama.org

根据严格责任原则, 作为一名运动员, 只有您能始终对您体内的物质负责。

除了遵守清单, 您必须采取一切措施检查所有药物和补充品的成分。如有疑问, 确保向您的反兴奋剂机构或医生寻求建议。同时, 绝不应该从来源不正处购买补充品。一些在线资源可能有助于此, 但是由于不同国家各有不同, 他们也无法检查所有补充品和产品成分。

违反反兴奋剂条例

- 在运动员样本中出现违禁成分、代谢产物或标志物。
- 使用或企图使用违禁药物或方法。
- 拒绝或未能提交样本采集。
- 违反赛外检测的相应要求。
- 干涉或企图干涉兴奋剂检查程序。
- 持有违禁药物或违禁方法。
- 非法交易或企图非法交易违禁药物或方法。
- 使用或企图使用违禁药物或方法; 或者鼓励、协同或掩盖涉及违反反兴奋剂条例的行为。

“知道自己清白地赛跑如此重要。您需要专心工作; 而非投机取巧。”

(Allyson Felix, 4 次奥运会及 8 次世界金牌获得者)

样本采集

1. 通知与报告



监督员/兴奋剂检查官员 (DCO) 将通知您被选为检测对象, 并向您出示他们的 ID。您需要出示您自己的照片 ID, 同时直接向兴奋剂检查官员报告, 并始终保持在监督员/DCO 的视线范围内。允许您有一位随行人员陪同。

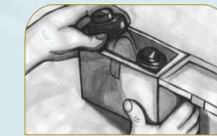
2. 样本准备



准备就绪后, 您需要选择一个指定的采集容器。检查确认容器密封和清洁。您需要脱去足够的衣物, 确保您提供样本时 DCO 能够直接看见。您必须提供至少 90ml 尿液。如果提供的样本体积

小于规定值, 您必须重新提供一份样本。第一份样本的一部分将暂时密封, 之后与新样本混合。

当您已提供样本后, 盖上容器, 并交还给兴奋剂检查人员。您可以持有自己的样品, 在未得到您许可的情况下, 其他任何人都不能接触它。



接下来, 您需要选择一个指定的密封样本包。检查确认其中的“A”瓶和“B”瓶密封、清洁及完整, 并且所有 ID 号相匹配。



按照 DCO 的指示, 您需要将“B”瓶 (至少 30ml) 和“A”瓶 (至少 60ml) 样本分开, 然后密封两个瓶子并放入塑料袋内, 最后再放入储存盒。DCO 将检查您样本的比重。如果样本过稀, 将会

记录详细情况, 并且可能会要求您再次提供样本。

3. 兴奋剂检查表



DCO 会在兴奋剂检查表 (DCF) 上记录您样本的所有详细情况, 然后要求您核对所有信息。

接下来会要求您公开您在过去七天内服用的任何药物或补充品。您也可写下对兴奋剂检查程序或对检测的其他任何方面的意见。



最后, 您应当花时间再次检查 DCF 上的所有信息。如果对其认可, 您需要在表格上签字。DCO 也将在表格上签字, 然后撕下副本并交给您。

您应确保您得到副本并妥善保管。

血液样本采集

血液采样程序的大部分步骤与尿液程序相同，仅有少部分调整：

- 在采样之前，您需要静坐至少 10 分钟[在已运动的情况下，可达 2 小时]
- 血液采集官员 (BCO) 在向您出示他们的 ID 和资质后，他们会仅从您的手臂或手上选择最好的静脉
- 为符合分析要求，需抽取足够多的血样，但不会多于 25ml
- BCO 会取出针头，并在抽血部位盖上敷料

最后，由于仅收取少量血液，因此您不会在抽血后出现任何不良反应。

运动员生物护照长期监测生物标志物。它的重点不是检测违禁药物或方法本身，而是通过您血液中原本应稳定存在的生物标志物的异常变化，来证明使用过违禁药物和方法以及它们产生的影响。

治疗性药物豁免

治疗性药物豁免 (TUE) 在您能够提供所需的真实记录的医疗证明时，允许您使用违禁药物或方法。

所有申请使用违禁药物或方法的运动员必须有有效的 TUE。

但是，只有国际级的运动员才需要向 IAAF 申请。其他运动员必须向有关国家的 TUE 机构 (国家协会或国家反兴奋剂组织) 申请。

如果您是一名国际级的运动员，您需完成 TUE 申请表并至少在需要核准日期前 30 天将其提交给 IAAF 才能申请 TUE。

您可从 IAAF 网站直接下载 TUE 申请表。

如果您有关于 TUE 的问题，请联系：tue-application@iaaf.org。

行踪

IAAF 有一项运动员的注册测试计划 (RTP)。如果您被选为 IAAF RTP 一员，您需要每季度提供行踪信息。

RTP 在每年 10 月 1 日确定，但是会不断进行审查和更新，运动员可随时被添加进去。

通过参考 IAAF 官方的世界排名和成绩列表，IAAF RTP 会将各项赛事中的顶级运动员包括进来，还会自行灵活地将 IAAF 选定的其他运动员包括进来。

如果您入选 IAAF RTP 的一员，将有人直接通知您，并要求您提供以下信息(本年度的每一天)：

- 您有空接受检测的 60 分钟时间空档；
- 过夜居住地点的地址；
- 邮寄地址；
- 任何常规活动 (训练、工作等)；以及
- 您的比赛计划表。

自 2012 年 10 月 1 日起，所有的 IAAF RTP 运动员都需要直接 (及在线) 通过 ADAMS 提交行踪信息。

更新

您始终应直接在 ADAMS 上做出更改。但是，我们理解计划和环境会变化。此情况下，您可随时通过以下任何一种方式更新您的详细信息：

电子邮件：

whereabouts@iaaf.org

短信：

+336 78 63 34 08

传真：

+377 93 10 88 05



有关 IAAF RTP 上的更多信息，包括目前入选运动员清单以及要求说明，都可在 IAAF 网站上查找到。


Useful Links


这里涵盖的所有部分的更多信息都可在 IAAF 网站的医药级反兴奋剂部分找到：
www.iaaf.org/about-iaaf/medical-anti-doping

在 WADA 网站上也可查到反兴奋剂的一般信息：www.wada-ama.org

可通过 Global DRO 查到药物成分：www.globaldro.com (仅加拿大、英国和美国处方)

可通过以下网站访问 ADAMS 行踪计划：<https://adams.wada-ama.org>

**Stay on Track
Be Drug Free**

IAAF 始终站在反兴奋剂的最前沿。作为我们继续保持运动无禁药承诺的一部分，IAAF 相信我们所有人在这场战争中都负有责任，应主动为此信念做出承诺。



如果您看到或听到关于兴奋剂的任何情况，您可通过 +377 93 10 88 25 匿名联系我们 (完全保密)。

或者，如果您不愿意与人对话，那么也可以在 IAAF 网站上匿名完成在线表格，您也可以直接电邮给：
intelligence@iaaf.org。



您还可以通过推特 (@IAAFIntel) 或 facebook (IAAFIntel) 报告给我们的信息部。